



# Schwarz - Weiß Engelstedt e.V.



## Einverständniserklärung TeilnehmerIn zur Teilnahme am Sportbetrieb während der Corona-Pandemie

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich bin durch das Hygienekonzept des Schwarz-Weiß Engelstedt e.V. über die Empfehlungen der Spitzenverbände wie LSB, DOSB und NTB zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes während der Corona-Pandemie informiert worden.

Das Hygienekonzept des Vereins (siehe Rückseite) liegt mir vor. Die Verhaltens- und Hygieneregeln habe ich gelesen und verstanden.

Ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des/der Übungsleiter/in zu befolgen. Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Sportbetriebes unter Einhaltung des Hygienekonzeptes für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Sportbetrieb teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehabilitationssport/Funktionstraining eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Meine Teilnahme ist freiwillig. Ich willige in die Teilnahme am Sportbetrieb unter den oben genannten Bedingungen ein. Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist nur **unter Vorlage dieser Erklärung** möglich.

Salzgitter, \_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in



# Schwarz - Weiß Engelstedt e.V.

Vorsitzender Karl-Heinz Hagemann,  
Hohbarg 44, 38229 Salzgitter-Engelstedt  
☎ 05341 - 861033  
e-mail: schwarzweiss@engelstedt.de



## Corona – Hygienekonzept

Analog der Empfehlungen unserer Spitzenverbände (DOSB, LSB Niedersachsen, NTB und BSN) übernehmen wir die DOSB Leitplanken und die Empfehlungen des LSB als Leitkonzept für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebes. Dieses Konzept wird jedem Vereinsmitglied ausgehändigt. Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist nur möglich, wenn jeder Teilnehmer schriftlich erklärt, die Regelungen in diesem Hygienekonzept bis auf weiteres einzuhalten.

### Distanzregeln einhalten

- Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen.
- Beim Zutritt zu den Sportanlagen Warteschlangen vermeiden.
- Die Übungsleiter weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.

### Körperkontakte müssen unterbleiben

- Sport und Bewegung muss kontaktfrei durchgeführt werden.
- Jeglicher Körperkontakt z.B. bei der Begrüßung, Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe muss unterbleiben.

### Mit Freiluftaktivitäten starten

- Sport und Bewegung an der frischen Luft, auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch.
- Unsere Übungsleiter werden nach Ankündigung und Wetterlage die Übungseinheiten ggf. im Freien durchführen.

### Hygieneregeln einhalten

- Händewaschen unmittelbar vor und nach dem Sport. Zum Abtrocknen Papierhandtücher nutzen oder ein eigenes kleines Handtuch mitbringen.
- Alternativ Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Desinfektionsmittel werden vom Übungsleiter mitgebracht.
- Sportgeräte werden nicht gemeinsam genutzt.
- Eigene Sportgeräte werden mitgebracht und vor und nach dem Training eigenständig gereinigt.
- Bis unmittelbar vor und sofort nach der sportlichen Aktivität in geschlossenen Räumen müssen Mund-Nase-Masken getragen werden.

### Umkleiden bleiben geschlossen

- Umkleideräume und Duschen in Sporthallen dürfen nicht genutzt werden.
- Bitte bereits in Sportkleidung zur Sporeinheit kommen.

## **Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen**

- In der Übergangsphase auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichten.

## **Veranstaltungen unterlassen**

- Um die Distanzregeln einzuhalten, werden derzeit keine sozialen Veranstaltungen unseres Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten, als auch für Versammlungen.

## **Trainingsgruppen verkleinern**

- Es werden durch unsere Übungsleiter kleinere Gruppen gebildet, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen.
- Dadurch wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. Der Richtwert in Niedersachsen sind hier je 10 m<sup>2</sup> Fläche ein Teilnehmer.

## **Angehörige von Risikogruppen besonders schützen**

- Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren.
- Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

## **Regelmäßiges Lüften**

- In Sporthallen und im Engelstedter Übungsraum ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten.
- Bei aufeinander folgenden Trainingsstunden verkürzen wir die Trainingsstunde auf 50 Minuten. In der dann folgenden 10minütigen Pause soll komplett durchgelüftet werden.
- Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainingsbetriebs gelüftet werden.

## **Sportgeräte**

- Grundsätzlich werden keine Sportgeräte gemeinsam genutzt.
- Bei gemeinsam genutzten Bällen in Sportsportarten sollten Pausen zur Desinfektion von Bällen und Händen genutzt werden. Das von Bällen ausgehende Infektionsrisiko ist bei verantwortungsvoller Nutzung grundsätzlich jedoch als gering einzuschätzen.

## **Anmeldung**

- Im Hallensport ist ein Anmelde- und Anwesenheitsmanagement auf Grund des begrenzten Platzangebots unumgänglich.
- Grundsätzlich sollen sich Mitglieder einer Trainingsgruppe bei den Übungsleitern anmelden, um vorher zu wissen wie viele Aktive an welchem Tag und an welchem Angebot teilnehmen. Dies erleichtert die Steuerung der Gruppengröße ...
- ... und erlaubt eine Nachverfolgung und die Einleitung von Quarantänemaßnahmen, falls es Infektionsfälle gibt.

- Den jeweiligen behördlichen Vorgaben zur flächenbezogenen Gruppengröße (Richtwert in Niedersachsen sind hier je 10 m<sup>2</sup> Fläche ein Teilnehmer) ist auch hier strikt Folge zu leisten.
- Übungsraum Engelnstedt maximal 7 Personen inkl. Übungsleiterin.

### **Nach dem Training**

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Unmittelbar nach Beendigung der Sporteinheit muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Die Übungsleiter und alle Teilnehmer haben dafür Sorge zu tragen, dass nach dem Training keine „Geselligkeit“ stattfindet.

### **Grundsatz**

Eine Teilnahme am Sport ist nur möglich, wenn

- ✓ keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen,
- ✓ für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand,
- ✓ vor und nach der Sporteinheit ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird und
- ✓ die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) eingehalten werden.

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Mitgliedern und Übungsleitern das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.

Wir sind uns bewusst, dass die Einhaltung dieser ganzen Maßnahmen nicht immer leicht fallen und Spaß machen werden und insbesondere Übungsleitern, sowie jeden einzelnen Teilnehmer fordern. Um zu einem halbwegs normalen Sportbetrieb zurückzukehren, muss sich aber jeder Beteiligte seiner Verantwortung bewusst sein.

Wir wünschen allen endlich wieder ein erfolgreiches Training ... und bleibt gesund!

Der Vorstand

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im vorstehenden Text auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.*